



Linh Thao Trong Cuộc Sống - Hành Trình 5, Linh Thao Đầy Đủ

Cam Kết của Bạn Đường Cầu Nguyễn

Bạn Đường Cầu Nguyễn là người đã được huấn luyện trong việc đồng hành với anh chị em trong Linh Thao của Thánh I-Nhã, đã làm hay đã trải nghiệm cầu nguyện với Linh Thao Trong Cuộc Sống - Hành Trình 5, là thành viên CLC và mong muốn tham dự vào việc Đồng Hành CLC Vùng Tây Nam tổ chức chương trình Linh Thao Trong Cuộc Sống - Hành Trình 5, Linh Thao Đầy Đủ theo ghi chú 19. Chúng tôi xin anh chị cân nhắc trong cầu nguyện việc sẵn lòng làm các cam kết sau đây:

- 1. Tham dự buổi họp về cách tổ chức chương trình với các Bạn Đường Cầu Nguyễn khác:** Anh chị cam kết tham dự một buổi họp về cách tổ chức với các Bạn Đường Cầu Nguyễn khác trước khi chương trình Linh Thao Đầy Đủ bắt đầu.
- 2. Tham dự buổi họp nhận định trước khi bắt đầu khóa Linh Thao:** Anh chị cam kết tham dự một buổi họp trước khi chương trình Linh Thao Đầy Đủ bắt đầu để nhận định việc sắp xếp tham dự viên với Bạn Đường Cầu Nguyễn.
- 3. Gặp thao viên hàng tuần:** Anh chị cam kết gặp thao viên mỗi tuần qua điện thoại, qua Zoom, hay gặp mặt trong suốt hành trình Linh Thao. Các buổi gặp này thông thường kéo dài khoảng 30 đến 60 phút. Cam kết gặp hàng tuần kéo dài bao lâu tùy thuộc vào *thao viên, anh chị, và Thiên Chúa* nhận thấy cần thiết. Nếu các buổi gặp gỡ này cần được tiếp tục sau khoảng thời gian dự tính, anh chị cam kết vẫn tiếp tục gặp thao viên cho đến khi thao viên hoàn tất khóa Linh Thao Đầy Đủ. Khi không thể giữ lời cam kết đi trọn hành trình với thao viên, xin anh chị thông báo với peer supervision group để sắp xếp cho thao viên tiếp tục có Bạn Đường Cầu Nguyễn hầu thao viên có thể hoàn tất hành trình Linh Thao Đầy Đủ.
- 4. Tham dự hai buổi họp hàng tháng:** Anh chị cam kết tham dự hai buổi họp hàng tháng từ tháng 9, 2025 tới cuối tháng 5, 2026. Mỗi buổi họp kéo dài khoảng 2 tiếng. Các buổi họp này gồm có:
 - Buổi học hỏi để hướng dẫn thao viên thêm về Linh Đạo I-Nhã và chia sẻ hoa trái cầu nguyện trong nhóm nhỏ gồm 6 – 8 thao viên và Bạn Đường Cầu Nguyễn của họ.
 - Buổi họp peer supervision dành cho các Bạn Đường Cầu Nguyễn. Sự hiện diện của anh chị ở các buổi họp này rất cần thiết và quan trọng để chính anh chị được hỗ trợ và thao viên được đón nhận những trải nghiệm tốt nhất. Anh chị sẽ thảo luận với nhóm peer supervision để sắp xếp ngày giờ cho các buổi họp.
- 5. Bảo mật cho thao viên:** Là Bạn Đường Cầu Nguyễn, anh chị phải giữ bảo mật cho thao viên về những gì họ chia sẻ trong các buổi gặp riêng mỗi tuần và trong các buổi chia sẻ hàng tháng. Trong các buổi peer supervision, anh chị không để lộ danh tánh của thao viên, chỉ chia sẻ các chi tiết cần thiết hầu nhận được sự trợ giúp cho hành trình. Ngoài ra anh chị phải chú ý

đến những quy định luật pháp đòi hỏi khai báo với nhà chức trách về những vấn đề liên quan đến sự ngược đãi trẻ em, ngược đãi người già, làm hại bản thân hay người khác, v.v.

6. **Tài liệu chính cần có cho chương trình:** Ban tổ chức sẽ cung cấp tài liệu LTTCS – HT5, Linh Thao Đây Đủ bằng Anh và Việt ngữ.
7. **Bảo Hiểm Trách Nhiệm Một Năm khoảng US \$100 (liability insurance about US \$100 per year):** Để bảo vệ anh chị và cộng đoàn, anh chị sẽ mua bảo hiểm trách nhiệm một năm (one year liability insurance) qua Spiritual Directors International (SDI). Ban LTTCS – HT5, Linh Thao Đây Đủ sẽ cung cấp thông tin tiết giúp anh chị mua bảo hiểm trách nhiệm này, và sẽ hoàn lại chi phí sau khi nhận được hóa đơn.
8. **Ghi danh làm Bạn Đường Cầu Nguyện:** Xin anh chị vào link ghi danh dưới đây:
<https://forms.gle/wFuaTnfpqyP7V4K6>



Spiritual Exercises in Daily Life – Itinerary 5, 19th Annotation

Prayer Companion Commitments

As one who has been trained in accompanying others through the Spiritual Exercises of St. Ignatius, who has done or prayed with Spiritual Exercises in Daily Life – Itinerary 5 (Linh Thao Trong Cuộc Sống Hành Trình 5), who is also a CLC member, and who is interested in participating in the Dong Hanh CLC Southwest Region's offering of the Spiritual Exercises in Daily Life – Itinerary 5, 19th Annotation, we ask you to prayerfully consider your willingness to commit to the following:

1. **Participate in an organizational meeting with other Prayer Companions:** You are committing to participate in an organizational meeting with other Prayer Companions prior to the beginning of the retreat.
2. **Participate in a discernment meeting prior to the beginning of the retreat:** You are committing to participate in a discernment meeting prior to the beginning of the retreat to discern the pairing of retreatants with Prayer Companions.
3. **Meet weekly with your retreatant:** You are committing to meet weekly with your retreatant either by phone or by zoom or in person during their journey with the Spiritual Exercises. These meetings are typically 30 to 60 minutes. This weekly commitment will be for as long as the *retreatant, you, and God* discern that the journey will be for that individual. If these meetings need to continue after the scheduled monthly meetings, you commit to meeting with the retreatant as long as it takes to complete their 19th Annotation. If you are unable to complete your commitment with your retreatant, you will be expected to reach out to your peer supervision group and arrange for your retreatant to receive another Prayer Companion to complete their 19th Annotation journey.
4. **Attend two monthly meetings each month from September 2025 through May 2026:** You are committed to attend two monthly meetings from September 2025 through May 2026 that will last approximately two hours each. Those meetings will include:
 - An instructional meeting for retreatants on the Spiritual Exercises and faith sharing in a small group consisting of 6 to 8 retreatants and their Prayer Companions.
 - A peer supervision meeting for Prayer Companions only. Your presence at these meetings is very necessary and important to give you support and the retreatant the best experience.

5. **Maintain the confidentiality of your retreatant:** As a Prayer Companion, you are expected to maintain the confidentiality of your retreatant concerning all the information that they share during their weekly individual sessions and their monthly faith sharing sessions. During peer supervision, you may not share the name of your retreatant but share only the information necessary to obtain assistance with your journeying. Also, you will be expected to address legal regulations requiring disclosure to proper authorities, including but not limited to child abuse, elder abuse, physical harm to self or others, etc.
6. **Required materials for this project:** The organizers will materials for the SEDL – Itinerary 5, 19th Annotation in English and Vietnamese.
7. **Liability insurance for one year estimated at US \$100:** To protect yourself and our community, you will purchase the liability insurance for one year at the cost of about US \$100 through Spiritual Directors International (SDI). The SEDL - Itinerary 5, 19th Annotation Team will provide you with information on how to purchase this liability insurance and reimburse you for the cost upon receipt of your liability insurance payment.
8. **19th Annotation Director/Prayer companion sign up:** To register please click on this link: <https://forms.gle/wFuaTnfpvqyP7V4K6>